

# 常備菜で簡単クッキング

作り置きした常備菜をアレンジして短時間で簡単クッキング

月 日	内 容	講 師
9月4日	ひじきの煮物やサラダチキンを使って ・常備菜づくり（ひじきの煮物・サラダチキン） ～アレンジメニュー～ ハンバーグ、混ぜご飯、和え物、サラダ、スープ等	さわキッチン cafe オーナー 佐々野恭子 先生
9月18日	キムチを使って ・常備菜づくり（キムチ） ～アレンジメニュー～ キムチ肉じゃが、鯖とキムチの煮込み、 キムチの炊き込みご飯、チョレギサラダ	音遊食優遊(リスム・イト) 韓国料理講師 新庄美基代 先生

日 時：令和7年9/4、9/18 木曜日（18：00～20：15）

会 場：（一財）山口県婦人教育文化会館内 山口市働く婦人の家

受講料 1,540円（税込金額）

材料費：2,400円（1,200円×2講座）（講師が直接集金）

持参品：エフロン、三角巾、マスク

応募締切：令和7年8月28日（木）（消印有効）※1講座の受講も可

応募方法：往復ハガキまたは窓口、右記の二次元コードより、講座名、住所、氏名、  
電話番号、年齢、職業の有無を記入のうえ、お申し込みください。



山口市働く婦人の家・（一財）山口県婦人教育文化会館

〒753-0056 山口市湯田温泉5丁目1-1

TEL 083-921-1929/083-922-2792 FAX 083-932-6417